

Gdzie szukać pomocy?

Telefony zaufania

- [Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży](#) – tel. 116 111
- [Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”](#) – pomoc@telefonzaufania.org.pl
- [Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia PTP](#)
- [Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich](#) tel. 801 889 880
- [Telefon zaufania HIV/AIDS](#) tel. 801 888 448; (22) 692 82 26
- [Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki i Narkomania](#): tel. 801 199 990
- Anonimowa policyjna linia specjalna – tel. 800 120 148
- [Antydepresyjny telefon zaufania](#) 22 654 40 41
- [Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka](#) 800 12 12 12

Poradnie internetowe

- [Antynarkotykowa Poradnia Internetowa](#)
- [Uzależnienia behawioralne poradnia internetowa](#)
- [Ogólnopolska baza organizacji pozarządowych](#)
- [Lista ośrodków interwencji kryzysowej](#)

Źródło: www.ore.edu.pl