

ZASADY PRZEDMIOTOWEGO OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

I. Założenia

1. Zajęcia z wychowania fizycznego są podzielone na jedną godzinę zajęć ogólnorozwojowych (zajęcia klasowe) oraz dwie godziny zajęć do wyboru (zajęcia w grupach międzyoddziałowych).
2. Oceny śródroczna i roczna z wychowania fizycznego są wystawiane na podstawie średniej ważonej z ocen cząstkowych z zajęć ogólnorozwojowych i zajęć do wyboru wyliczonej przez dziennik elektroniczny Librus.
3. Ocena śródroczna/roczna jest wystawiana według schematu:

ocena	średnia ważona
celujący	od 5,11
bardzo dobry	od 4,51
dobry	od 3,51
dostateczny	od 2,51
dopuszczający	od 1,51
niedostateczny	do 1,50

4. Warunkiem otrzymania pozytywnej oceny śródrocznej i rocznej jest uzyskanie pozytywnej oceny z zajęć lekcyjnych i zajęć do wyboru.
5. Jeśli uczeń nie otrzyma pozytywnej oceny śródrocznej, to jego ocena roczna będzie wystawiana na podstawie średniej rocznej według schematu:

ocena	średnia ważona
celujący	6,00
bardzo dobry	od 5,51
dobry	od 4,51
dostateczny	od 3,51
dopuszczający	od 2,51
niedostateczny	do 2,50

II. Elementy składowe oceny

1. Oceny z zajęć ogólnorozwojowych:
 - a) aktywność (zaangażowanie), działalność na rzecz sportu szkolnego, działalność pozalekcyjna związana ze sportem, kulturą fizyczną i rekreacją, stosunek do przedmiotu, zaangażowanie w zajęcia z edukacji zdrowotnej,
 - b) poziom wiadomości i umiejętności,
 - c) systematyczność.
2. Oceny z zajęć do wyboru:
 - a) aktywność na zajęciach sportowych i zaangażowanie w zajęcia z edukacji zdrowotnej, stosunek do przedmiotu,
 - b) systematyczność.

III. Charakterystyka poszczególnych składowych oceny z wychowania fizycznego:

1. Ocena za aktywność:
 - a) ocena śródroczna i roczna z aktywności jest średnią ocen wystawionych w kategorii AKTYWNOŚĆ z wagą 3,
 - b) ocena za aktywność wystawiana jest osobno na zajęciach lekcyjnych i zajęciach do wyboru,
 - c) ocena za aktywność wystawiana jest po każdym 4 godzinach klasowo-lekcyjnych i każdym 8 godzinach zajęć do wyboru (nie są wliczane święta i wyjscia lub wycieczki pozaszkolne),
 - d) ocenę celującą za aktywność otrzymują uczniowie, którzy wyróżniają się swoją postawą na zajęciach, oraz czynnie uczestniczą w życiu sportowym szkoły – zarówno jako zawodnicy, jak i organizatorzy,

- e) ocenę bardzo dobrą lub dobrą zdobywają uczniowie za wszelkie przejawy zaangażowania: wykonywanie ćwiczeń i zadań w sposób zbliżony do maksimum swoich możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach i współuczestnictwo w ich organizacji, duży zasób wiedzy i umiejętności, zdyscyplinowanie, udział w rozgrywkach wewnątrzszkolnych i pozaszkolnych, stosowanie odpowiednich zabiegów higienicznych,
 - f) ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń za niechętny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, brak dyscypliny, niestosowanie zabiegów higienicznych,
 - g) ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń za negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, brak odpowiedniego stroju na zajęcia, nieprzestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej, siłowni, i innych obiektów wykorzystywanych w trakcie zajęć,
 - h) za każdą ucieczkę z lekcji wychowania fizycznego uczeń otrzymuje dodatkową ocenę niedostateczną w kategorii AKTYWNOŚĆ z wagą 3.
2. Ocena za poziom wiadomości i umiejętności ruchowych:
- a) ocena śródroczna i roczna za poziom wiadomości i umiejętności ruchowych jest średnią ocen wystawionych w kategorii UMIEJĘTNOŚCI z wagą 1,
 - b) ocenie podlegają wiadomości zdobywane na zajęciach oraz umiejętności organizacyjne i ruchowe z różnych form aktywności fizycznej (oraz ich postęp), które realizowane były w danym semestrze,
 - c) w przypadku nieobecności na sprawdzianie, uczeń ma miesiąc na jego zaliczenie, w przeciwnym wypadku dostaje ocenę niedostateczną (od w/w terminu odlicza się dni, kiedy uczeń przebywał na zwolnieniu lekarskim),
 - d) w przypadku poprawy sprawdzianu oceną ostateczną jest ocena wyższa.
3. Ocena za systematyczność:
- a) ocena śródroczna i roczna za systematyczność jest średnią ocen wystawionych w kategorii SYSTEMATYCZNOŚĆ z wagą 2,
 - b) ocena za systematyczność wystawiana jest osobno na zajęciach lekcyjnych i zajęciach do wyboru,
 - c) ocena za systematyczność wystawiana jest po każdym 4 godzinach klasowo-lekcyjnych i każdym 8 godzinach zajęć do wyboru (nie są wliczane święta i wyjścia lub wycieczki pozaszkolne),
 - d) ocena za systematyczność wystawiana jest na podstawie ćwiczenia lub niećwiczenia na lekcjach wychowania fizycznego.

IV. Kryteria oceny (tabela 1 i 2):

Tab.1. Ocena za systematyczność wyliczana na podstawie uczestnictwa w zajęciach klasowo-lekcyjnych (rozliczenie systematyczności na 4 tygodnie edukacyjne, czyli 4 lekcje)

ocena	ćwiczenie
bardzo dobry	4 lekcje
dobry	3 lekcje
dostateczny	2 lekcje
dopuszczający	1 lekcja
niedostateczny	0 lekcji

Tab.2. Ocena za systematyczność wyliczana na podstawie uczestnictwa w zajęciach do wyboru (rozliczenie systematyczności na 4 tygodnie edukacyjne, czyli 8 lekcji)

ocena	ćwiczenie
bardzo dobry	8 lekcji
dobry	7-5 lekcji
dostateczny	4-3 lekcje
dopuszczający	2-1 lekcje
niedostateczny	0 lekcji

Uwagi

- nieobecność nie jest liczona, jeżeli uczeń w tym samym czasie uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę (sytuacja taka musi być wcześniej uzgodniona z nauczycielem wychowania fizycznego);
- długoterminowe zwolnienie lekarskie nie jest wliczane do systematyczności, jeżeli uczeń przedstawi je nauczycielowi wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach po nieobecności;
- w przypadku usprawiedliwionej nieobecności w szkole uczeń ma dwa tygodnie (od momentu powrotu do szkoły po nieobecności) na pokazania nauczycielowi wychowania fizycznego usprawiedliwienia podpisanego przez wychowawcę. Po upływie dwóch tygodni ocena za nieobecność na lekcji wychowania fizycznego pozostaje bez zmian;
- nieobecność w danym dniu szkolnym tylko na lekcji wychowania fizycznego jest liczona jako niećwiczenie;
- zwolnienie z ćwiczeń na lekcji od rodziców jest liczone jako niećwiczenie.

V. Oceny z wychowania fizycznego przyznawane są w następujący sposób:

- Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, którego osiągnięcia w zakresie wymienionych powyżej kryteriów są na poziomie niedostatecznym.
- Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, którego osiągnięcia w zakresie wymienionych powyżej kryteriów są na poziomie dopuszczającym.
- Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, którego osiągnięcia w zakresie wymienionych powyżej kryteriów są na poziomie dostatecznym.
- Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który wykazuje się dobrymi osiągnięciami w zakresie większości wymienionych powyżej kryteriów.
- Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który wykazuje się bardzo dobrymi osiągnięciami w zakresie większości wymienionych powyżej kryteriów.
- Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który wykazuje się wybitnymi osiągnięciami w zakresie większości wymienionych wyżej kryteriów.

VI. Uwagi końcowe dotyczące systemu oceniania

1. Uczeń godnie reprezentujący szkołę w zawodach sportowych jest każdorazowo premiowany dodatkową oceną celującą z wychowania fizycznego (w dzienniku Librus kategoria ZAWODY) z wagą 6.
2. Uczeń, który dodatkowo uprawia jakąś dyscyplinę sportową i legitymuje się odpowiednio wysokimi osiągnięciami (tzn. czołówka wyników w Warszawie lub wyżej) jest premiowany dodatkową oceną celującą z wychowania fizycznego z wagą 1 (w dzienniku Librus kategoria UMIEJĘTNOŚCI).
3. Decyzja, czy strój ucznia jest odpowiedni na lekcję wychowania fizycznego, należy do nauczyciela.
4. W przypadku ciągłej, trwającej dłużej niż miesiąc choroby uczeń ma obowiązek przynieść pisemną zgodę rodziców na ponowny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
5. Uczniowie, którzy z powodów zdrowotnych nie mogą wyjść na zajęcia poza teren szkoły, zostają pod opieką innego nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego zajęcia w szkole.
6. Uczniowie, z wyłączeniem uczniów pełnoletnich, dokonują wyboru zajęć za zgodą rodziców - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2011 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz.U.2011.175.1042, §3).
7. W celu podwyższenia oceny rocznej uczeń może przystąpić do sprawdzianu umiejętności i wiadomości z zakresu, który był realizowany w danym roku szkolnym.
8. Uczeń może nie być klasyfikowany z zajęć klasowo-lekcyjnych lub zajęć do wyboru, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na wymienionych zajęciach edukacyjnych przekraczającej połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania.

9. Ocena proponowana na półrocze i koniec roku jest wystawiana na podstawie średniej z ocen wyliczanej przez dziennik Librus. Wszystkie oceny proponowane mogą ulec zmianie na koniec półrocza/roku. Wszystkie osoby, które na miesiąc przed końcem półrocza/roku będą miały średnią ocen z wychowania fizycznego w dzienniku Librus niższą niż 2,51, będą miały wystawione zagrożenie na koniec półrocza/roku.
10. Zapisy na zajęcia ze sportów do wyboru dokonywane są przez uczniów pod koniec I i II półrocza poprzez system internetowy lub przy wykorzystaniu kodu QR.
11. Uczeń ma 2 tygodnie na wybór sportów od daty otwarcia kwestionariusza internetowego. Po zamknięciu list, jeśli uczeń nie dokonał wyboru, dostaje ocenę niedostateczną w kategorii AKTYWNOŚĆ.

VII. Zwolnienia z wychowania fizycznego

1. Ze względu na dużą różnorodność proponowanych przez szkołę form aktywności fizycznej, od uczniów którzy do tej pory nie ćwiczyli na zajęciach, wymagana jest dodatkowa informacja od lekarza, w jakich typach zajęć ze względu na swój stan zdrowia uczeń może uczestniczyć lub jakich czynności nie może wykonywać. Druk jest do pobrania w sekretariacie szkoły.
2. Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą czynnie uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego w danym półroczu lub roku szkolnym, muszą wystąpić z podaniem do Dyrektora szkoły, dołączając odpowiednie zaświadczenie lekarskie. Podanie musi być złożone do dwóch tygodni po otrzymaniu zaświadczenia o niezdolności do ćwiczenia na zajęciach wychowania fizycznego. W przypadku skierowania do specjalisty z długim terminem oczekiwania na wizytę, uczeń przedstawia Dyrektorowi skierowanie wraz ze zwolnieniem od lekarza rodzinnego.
3. W wyjątkowych przypadkach rozpatrywanych indywidualnie (np. uraz podczas zajęć wychowania fizycznego, rozgrywek, zawodów sportowych) możliwe jest odstępstwo od w/w regulaminu.