

## Wychowanie do życia w rodzinie

W naszej szkole prowadzone są zajęcia z przedmiotu „Wychowanie do życia w rodzinie”. Jest to przedmiot obowiązkowy, jednak uczniowie mogą pisemnie zrezygnować z uczestnictwa w tych zajęciach. Uczniowie pełnoletni samodzielnie wypełniają druk rezygnacji, a w imieniu uczniów niepełnoletnich rezygnację wypełniają rodzice (prawni opiekunowie). Rezygnacje na dany rok szkolny składane są do wychowawców we wrześniu. Przedmiot ten nie będzie oceniany.

Zajęcia prowadzone są przez dwie osoby. W klasach pierwszych i klasie wstępnej dwujęzycznej zajęcia prowadzi p. Lucyna Roch. Tematyka spotkań obejmuje zagadnienia psychologiczne, socjologiczne, moralne i etyczne. W klasie pierwszej dwujęzycznej, w klasach drugich i trzecich zajęcia prowadzone są przez p. Annę Palińską i obejmują zagadnienia dotyczące aspektów biologicznych i medycznych.

Zapraszamy.

Anna Palińska - nauczycielka biologii  
Lucyna Roch - pedagog szkolny

### Celem tych zajęć jest:

1. Zwrócenie uwagi na fakt, że seksualność nie jest wartością autonomiczną i wiąże się z całą strukturą osobowości, z systemem wartości, z normami moralnymi i religijnymi, obrazem własnego Ja, relacjami interpersonalnymi, rolami małżeńskimi, rodzicielskimi i społecznymi.
2. Dostarczenie informacji o genetycznych, somatycznych i psychicznych oraz społecznych uwarunkowaniach płci.
3. Ugruntowanie wiadomości o anatomii i fizjologii narządów płciowych kobiety i mężczyzny.
4. Wyjaśnienie zmian jakie zachodzą w organizmie i psychice nastolatków w okresie dojrzewania.
5. Dostarczenie informacji o warunkach zapłodnienia, przebiegu ciąży i porodu, metodach antykoncepcyjnych, aborcji.
6. Przygotowanie do świadomego tworzenia więzi w małżeństwie i rodzinie, do świadomego i dojrzałego rodzicielstwa.
7. Uświadomienie znaczenia i konsekwencji decyzji o rozpoczęciu współżycia seksualnego.
8. Rozwijanie postaw wyrażania seksualności zgodnie z zasadami respektowania własnej godności i szacunkiem dla drugiego człowieka.
9. Dostarczenie wiadomości o higienie życia płciowego.

### Realizowane będą następujące treści programowe:

1. Jestem kobietą... Jestem mężczyzną...
  - podstawowe różnice genetyczne i fizyczne
  - psychiczna identyfikacja z płcią
  - role społeczne mężczyzn i kobiet - stereotypy czy rzeczywistość?
2. Anatomia i fizjologia męskich i żeńskich narządów płciowych.
  - budowa układu rozrodczego człowieka
  - hormonalna regulacja płodności: hormony płciowe i gruczoły dokrewne
  - płodność mężczyzny i kobiety
3. Dojrzewanie.
  - zmiany w budowie i funkcjonowaniu ciała
  - zmiany w psychice
  - przyczyny niepokoju rodziców dotyczące seksualności wieku dorastania
4. Zapłodnienie, ciąża i poród.
  - warunki konieczne do zapłodnienia
  - przebieg ciąży, etapy życia płodowego.
  - przebieg porodu i połogu.
5. Antykoncepcja.
  - metody sterowania płodnością nieodwołujące się do sztucznych środków
  - mechaniczne i chemiczne metody zapobiegania ciąży
  - metody hormonalne
  - zalety i wady poszczególnych metod oraz ich skuteczność
6. Aborcja. Aspekty medyczne, moralne i prawne.
7. Zachowania seksualne człowieka.
  - popęd seksualny jako zachowanie instynktowne
  - kontrola własnych zachowań seksualnych jako wartości w rozwoju osobowości, postawa zdrowego rozsądku a uleganie presji i postawa beztroski

- kierowanie własną seksualnością w oparciu o przyjęty system wartości, więzi, norm moralnych i religijnych
  - zachowanie w poczuciu odpowiedzialności za siebie i innych
8. Inicjacja seksualna.
- „dowód miłości” - jak mówić „nie”
  - następstwa przedwczesnej inicjacji
  - inicjacja seksualna jako wyraz dojrzałej i mądrej decyzji partnerów
9. Miłość.
- co to jest miłość? - uwarunkowania miłości i jej typologia
  - miłość jako nabyta umiejętność tworzenia i podtrzymywania więzi
  - partnerstwo i szacunek w miłości
  - miłość jako podstawa więzi małżeńskiej i rodzicielskiej
  - zagrożenia: nieumiejętność okazywania uczuć, brak miłości, seks bez miłości, egoizm, brak odpowiedzialności i zaufania, zazdrość
10. Rodzina.
- rodzina jako grupa
  - funkcje rodziny
  - relacje w rodzinie: między małżonkami, między rodzicami i dziećmi, między rodzeństwem
  - modele rodziny w różnych kulturach i religiach
11. Choroby przenoszone drogą płciową: etiologia, objawy następstwa.