



Nie oceniaj książki po okładce - Pewex w bibliotece

Na pewno wielu z Was kojarzy Pewexy, znane z czasów PRL-u. Dla tych, którym mniej świta, szybki skrót informacyjny - były to sklepy, gdzie można było kupić towary niedostępne na co dzień, na przykład zagraniczne kosmetyki, niemożliwą wtedy do zdobycia Coca-Colę czy gumy Donald - ogólnie, rzeczy nie dla każdego. Okazuje się, że jedno z takich miejsc przetrwało do dzisiaj i istnieje w José Martí tuż pod naszym nosem!



Jak wynika ze śledztwa przeprowadzonego przez naszą redakcję, w szkolnej bibliotece od wielu lat prężnie działa tajemny sklepik, w którym zaopatrzyć się można w produkty niedostępne nigdzie indziej w José. Od swej luksusowości znany jest pod nazwą „szkolny Pewex”, a jego asortyment obejmuje m.in. luksusowe słodczyce (takie jak autentyczne belgijskie czekoladki, sprowadzane prosto z Brukseli) czy kosmetyki światowych marek. Znajdziemy tam również przybory piśmiennicze, lornetki (szczególnie przydatne w przypadku wf-u), specjalne zegarki odmierzające czas na korzyść nauczyciela czy nawet telefony komórkowe zakłócające sygnał innych urzędzeń, niezwykle użyteczne na sprawdzianach (w myśl zasady: „Jeśli ja nie mogę ściągać, nikt nie może”). Niewielką niespodzianką dla autora niniejszego tekstu były karabiny i pistolety NERF w ofercie

- cóż, jak widać, każdy ma swoje metody na hałas w klasie.

Jak widać na zdjęciach, nie jest tego może zbyt dużo, ponieważ szkolny Pewex celuje bardziej w jakość niż w ilość, ale za to potrzeby zakupowe garstki wtajemniczonych udaje się zaspokoić.

Nie udało nam się tego udokumentować, ale od jednego ze „stałych bywalców” sklepu usłyszeliśmy, że w można tam nawet zjeść obiad! I to nie taki z cateringu, którym „raczy się” połowa uczniów. Mowa o porządnym, iście domowym posiłku, przywożonym z lokalnej restauracji Bistro Bielany (kto tam był, ten wie, jaka to jest jakość). Również szkolne bluzy, które na dniach zawitają do José, wedle naszej wiedzy mają być tam do kupienia za 50% normalnej ceny!



Wart odnotowania jest również fakt, że ceny wspomnianych dóbr są o 30% niższe niż ich odpowiedniki w normalnych sklepach. Można powiedzieć - same plusy, ekskluzywne marki w niewiarygodnie przystępnych cenach.

W szkolnym Pewexie bardzo chętnie zaopatrują się nauczyciele, dyrekcja, pracownicy szkoły oraz przewodniczący Samorządu Uczniowskiego. Jak łatwo się domyślić, jest to spowodowane elitarnością sklepu oraz wspomnianą możliwością uzyskania towarów

niedostępnych nigdzie indziej. Aby móc dokonać tam zakupów, należy podać paniom bibliotekarkom specjalne hasło (którego niestety nie udało się nam poznać), wtedy jest się kierowanym na zaplecze i w ich obecności wybiera się produkty oraz uiszcza należną kwotę.



Co ważne, żeby utrzymać istnienie sklepu w tajemnicy, jest on czynny jedynie 1-2 dni w tygodniu. W tak zwane „dni handlowe” możliwe jest zaobserwowanie dyskretnego, acz wzmożonego ruchu niektórych osób w rejonie biblioteki. W inne dni natomiast zaplecze świeci pustkami i odgrywa swoją normalną rolę, „jak gdyby nigdy nic”.

Zastanawiamy się w redakcji, jak ten sklep przetrwał tak długo i do tego w takiej tajemnicy? Czy jest to jakiś punkt handlowy dotowany przez Ministerstwo Edukacji?

A może jest to spadkobierca sklepiku w sali 45 (obecna sala od hiszpańskiego), gdzie do czasu pandemii można było kupić przekąski na ciepło, takie jak tosty z szynką?

I nade wszystko – czy po publikacji artykułu ten ostatni przyczółek handlu rodem z czasów „słusznie minionych” dalej utrzyma swój elitarny status? Czy uczniowie nie zaczną się domagać łatwiejszego dostępu do tego „sklepu dla wybranych”, aby móc również skorzystać z jego zalet? Pozostawiam to do Waszej oceny. K.P.

Chodźcie po prawej stronie schodów

Wywiad z absolwentem

Mateusz Kurek to osoba, której nie trzeba nikomu przedstawiać - wybitny lekarz, naukowiec, bijący nie tylko rekordy sportowe, ale także rekordy popularności w mediach społecznościowych. Nie wszyscy jednak wiedzą, że tak znany człowiek jest absolwentem naszej szkoły! Przed wynalezieniem leku na raka czy przebiegnięciem maratonu w rekordowym czasie, zanim stał się rozpoznawalną osobą i idolem milionów Amerykanów, Mateusz Kurek chodził po wąskich korytarzach José Martí. Zapraszamy na wywiad z najbardziej znanym absolwentem.

Bardzo rzadko udziela Pan wywiadów, co skłoniło Pana do przyjazdu do XXII LO w celu udzielenia wywiadu akurat nam?

Ja nie przepadam za udzielaniem wywiadów, dostaję wiele propozycji, ale najczęściej odmawiam ze względu na to, że media często szukają sensacji, a dziennikarze swoimi pytaniami próbują wypromować siebie moim nazwiskiem. Uznałem że „Głos José” ze względu na profesjonalizm i obiektywizm na pewno jest odpowiednim miejscem, żebym udzielił tu mojego pierwszego wywiadu. Sam zresztą pamiętam, jak będąc w liceum, pod czujnym okiem Pani Kucharczyk pisałem swoje pierwsze teksty właśnie dla tej gazety. Można powiedzieć, że w zasadzie pomagałem tworzyć „Głos José”. Mało kto wie, że jeden z pierwszych artykułów na pierwszej stronie był właśnie mojego autorstwa. Jednak mój przyjazd, a w zasadzie przylot, ponieważ dyrektor umożliwił mi lądowanie śmigłowcem na dachu sali gimnastycznej, ma też drugie dno. Chciałem na nowo zobaczyć tę szkołę, przypomnieć sobie stare lata. Piszę teraz książkę, a bez wątpienia czas spędzony w liceum będzie jej ważnym

bardziej znaczących i bez wątpienia ciekawych etapów mojego życia.

Chyba pierwszy raz wspomina Pan o tym, że pisze Pan książkę? O czym ona będzie? Czy to może kolejna naukowa praca?

Nie, podbijanie rynku nauki chwilowo mi się znudziło. Tym razem chciałbym napisać biografię, kilka wspomnień z życia, z młodości w José, trochę pracy od kulis. Premiera książki już niedługo, a wy jako pierwsi będziecie mogli ją przeczytać, wypożyczając ją w bibliotece w José Martí jeszcze przedpremierowo. Pisanie bardzo mi się podoba, kto wie, może to kolejna dziedzina, w której spróbuję swoich sił? Może wrócę do artykułów dla „Głosu José”... czas pokaże.



Milo słyszeć, że uczniowie José Martí jako pierwsi będą mogli przeczytać pańską książkę, szykuje się kolejny bestseller. Ciekawa jest praca od kulis. Jak wyglądało pańskie życie, kiedy wymyślał Pan lekarstwo na raka?

Czas wtedy płynie szybciej, człowiek w całości podporządkowuje się pracy, badaniom, eksperymentom w laboratorium. Ja pierwsze próbki leku testowałem na sobie, więc bez wątpienia też trochę odbiło się to na moim zdrowiu. Kiedy podejmuję się takiego zadania, to poświęcam się temu tak naprawdę 24 godziny na dobę. Często nie miałem nawet czasu lub sił, żeby nagrać instastory dla moich obserwujących, za co

oczywiście bardzo przepraszam. Teraz mogę się cieszyć, że pomogłem tyłu osobom, jestem z tego naprawdę dumny, ale potem te wszystkie sukcesy, nagrody Nobla, to również wycieczka. Myślę teraz, że lekcje chemii czy matematyki w José również bardzo pomogły mi w tym sukcesie. To tutaj nauczyłem się podstaw wszystkiego, za co jestem bardzo wdzięczny.

Mówi Pan o znacznym wpływie José Martí na pańskie sukcesy, czy w sporcie ma to również odzwierciedlenie? Czy jest jakiś aspekt, w którym pomogła Panu szkoła, kiedy w rekordowym czasie przebiegał Pan maraton? Jak Pan się wtedy czuł?

Myślę, że udział szkoły jest tutaj spory, ja w wielu swoich sukcesach widzę wpływ mojego dzieciństwa, edukacji i mieszkania na Bielanych. Podczas ostatnich kilometrów przed metą przypominałem sobie, jak w José chodziłem między ludźmi z ostatniego piętra jednego pionu na drugi. Bez wątpienia to ukształtowało mój charakter i było kluczowe w kryzysowych momentach. Pamiętam też lekcje wf-u, które na pewno wiele tutaj dały. Mecze na lekcjach wf-u nauczyły mnie rywalizacji na najwyższym poziomie. Myślę, że gdyby nie to, mój czas nie byłby o połowę krótszy niż poprzedni rekord.

Czy może Pan zdradzić, jakie ma Pan plany na przyszłość?

Tak, planuję wciąż skupiać się na swoim rozwoju w sporcie. 6 razy w tygodniu przylatuję na nasze szkolne boisko trenować piłkę nożną. Uważam, że to najlepsze miejsce do treningów, nowe siatki w bramkach są naprawdę światowej klasy. Mam nadzieję, że dzięki temu uda mi się pomóc naszej reprezentacji na euro. Sporo czasu zajmuje mi jednak książka oraz praca nad rakieta, która będzie w stanie wylądować na słońcu, dlatego nie gwarantuję sukcesu piłkarskiego, z tą reprezentacją nie można być niczego pewnym...

I ostatnie pytanie. Gdyby miał Pan

Capillus cochlea

Ostatnio w świecie nauki dokonano kilku przełomowych odkryć. Jednego z nich dokonali polscy naukowcy. Otóż na terenie województwa świętokrzyskiego w jednej z jaskiń odkryto dotąd nieznanego nauce ślimaka, który może radykalnie przyczynić się do poprawienia warunków życia milionów ludzi.



<https://www.national-geographic.pl/traveler/artykul/jaskinie-w-polsce-ile-ich-jest-i-ktore-miejsca-warto-odwiedzic>

Dokładniej, jest to gatunek ślimaka z rzędu nasadoocznych, których dotychczas w Polsce zaobserwowano 35 gatunków. Nadano mu nazwę łacińską *capillus cochlea*. Posiada on bardzo dużą muszlę pokrytą ciemnymi plamkami i długie czułki, którymi bada otaczające go środowisko. Najchętniej przebywa w wodzie, jednak czasem opuszcza ją w celu złożenia jaj, żywi się zaś drobnymi owadami zamieszkującymi jaskinie.

Oczywiście natychmiast przeprowadzono badania, mające wykazać, czy ów ślimak może być do czegoś wykorzystany komercyjnie. Odkryto, że najciekawsze cechy wykazuje pozostawiany przez niego śluz. Ma on niezwykle właściwości regeneracyjne oraz bardzo skutecznie stymuluje... wzrost włosów. Substancja ta przyczynia się do

wytwarzania przez skórę głowy nowych cebulek włosów, jednocześnie regenerując i wygładzając naskórek. Obecnie prowadzone są badania w celu zastosowania tych właściwości w kosmetyce – ślimak ów mógłby być doskonałym remedium na problemy milionów mężczyzn. Niestety, hodowla *capillus cochlea* jest dość skomplikowana, gdyż wymaga on określonych warunków (odpowiednia temperatura, pełne zaciemnienie i wysoka wilgotność). Jednakże z pewnością za jakiś czas będziemy świadkami rewolucji w kosmetyce.

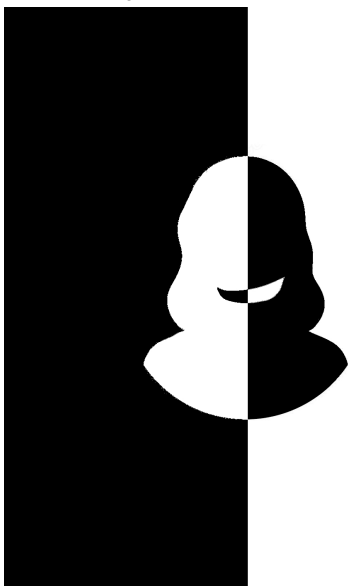
Już teraz przeprowadzane są kuracje śluzem *capillus cochlea*. Aby nie krzywdzić ślimaków przy pozyskiwaniu z nich śluzu (na wyraźne i kategoryczne żądanie Stowarzyszenia Przyjaciół Zwierząt), umieszcza się je

bezpośrednio na głowie pacjenta. Następnie pozostawia się je w ten sposób na 2 - 3 godziny (ważne jest, aby zabieg przeprowadzany był w całkowitej ciemności, gdyż światło bardzo stresuje ślimaki). Efekty widoczne są już ponoć po trzech sesjach! Istotne jest również zabezpieczenie twarzy, by ślimak poruszał się jedynie po tej części głowy, na której mają rosnąć włosy. Nikt nie życzy sobie, aby na skutek jego przejścia po czole zarosło ono gęstą szczecina...

Czy dręczący od wieków ludzkość problem nareszcie przechodzi do historii? Kto wie, być może sami, gdzieś w dalekiej (oby!) przyszłości skorzystacie z podobnego zabiegu?

N.L.

Kącik literacki



Narzeczona

Wybiera weselne wdzianka

Wtrącam się mimochodem

Patrząc na jej kochanka

Niech ślub już bierze z rozwodem

N.G.

Powrót Roberta Kubicy

Historyczny moment w polskim motorsporcie! Jak ogłosił właściciel Scuderia Ferrari, Robert Kubica zostanie w 2025 roku kierowcą Ferrari startującym w serii wyścigowej Formuła 1.

Formuła 1 w ostatnim czasie stoi pod znakiem dominacji ekipy Red Bulla i ich supergwiazdy Maxa Verstappena, dlatego właśnie w Ferrari podjęto decyzję o zwolnieniu kierowców - Charlesa Leclerca i Carlosa Sainza, których w 2025 roku zastąpi duet kierowców - Robert Kubica i Lewis Hamilton.

Sprawdzenie utalentowanego i wciąż młodego Roberta ma na celu zdobycie przez Ferrari pierwszego od 2007 roku mistrzostwa świata w klasyfikacji kierowców. Robert Kubica, przypomnijmy, to kierowca, który od blisko dwóch dekad uchodzi za najlepszego kierowcę wyścigowego na świecie. Nasz rodak jest znany ze swojego zwycięstwa w wyścigu o GP Kanady w 2008 roku, kiedy to zdominował wszystkich pozostałych kierowców i zdobył swoje pierwsze



zwycięstwo w karierze. Niestety w zdobyciu mistrzostwa świata przeszkodził mu wypadek z 2011 roku, gdy Kubica jechał w rajdzie „Ronde di Andora”. Długo dochodził do siebie po wypadku, w którym mógł nawet stracić rękę. Robert przeszedł siedemnaście operacji, po których dalej nie ma sprawnej ręki, mimo to dalej jest postrzegany jako największy talent motorsportu. Przed Kubicą stoi zadanie powstrzymania Red Bulla i wygranie mistrzostwa w zespole

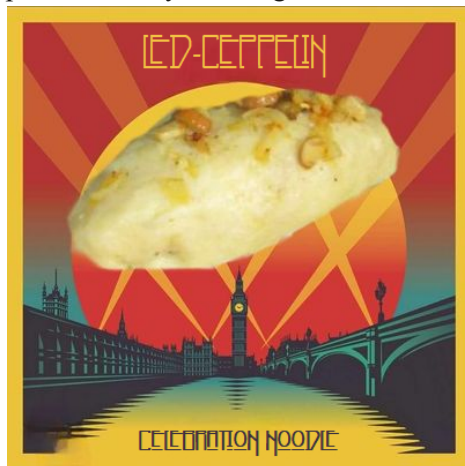
Ferrari, który w 2025 r zostanie przemianowany na „Scuderia Ferrari Orlen”. Eksperci uważają, że Robert może wygrać nawet wszystkie 24 wyścigi w sezonie, a Włosi wznoszą modlitwy do papieża, by uznał Roberta Kubicę za świętego. Przejście Roberta do Ferrari to prawdziwa sensacja. Sprzedawane są obrazy Kubicy, budowane są pomniki, a rodzice masowo nazywają swoje dzieci Robert na cześć naszego rodaka. Robert może sprawić, że marka Orlen stanie się największym koncernem paliwowym na świecie. We Włoszech nastąpiła Kubicomania, co może doprowadzić do wzbogacenia się Polski, którą Włosi będą chętnie odwiedzać. Każdy kibic Formuły 1 zachodzi teraz w głowę, nie czy Robert wygra mistrzostwa z Ferrari, lecz ile ich wygra? Robert bez wątpienia to jeden z najwybitniejszych kierowców w historii, którego można porównać tylko z Michaeliem Schumacherem czy Ayrtonem Senną. Kibice z całego świata czekają z niecierpliwością na rok 2025, gdy wreszcie będziemy mogli zobaczyć Roberta na torze.

M.C.

Celebration Noodle, czyli najlepsza kluska w historii muzyki

Led Zeppelin wreszcie powrócił na rynek muzyczny po kilkunastoletniej przerwie. Po ostatnim albumie, jakim był *Fatherhood*, fani pozostali głodni, lecz na drugie danie przybywa album *Celebration Noodle*, wydany 30 lutego tego roku. Album składa się z 16 utworów i kontynuuje klasyczne brzmienie formacji. Zeppelin jest prekursorem tak zwanego „rocka kulinarnego”, w którym muzycy za pomocą alegorii odnoszących się do gotowania wyrażają swoje emocje, czasami nawet posuwają się dalej poprzez używanie przyrządów kuchennych do grania muzyki (jak np. zrobił to Travis Baker na legendarnym koncercie w Słupsku w 1992, gdzie perkusista zagrał solo do *Dobrego Micka* przy użyciu garnków). Artyści

ciągłe produkują nowe krążki i cieszą się ogromną popularnością. Zaczęli oni swoją karierę w latach 80. i od tego czasu byli w stanie zachować swoje oryginalne brzmienie, co potwierdza wydanie tego albumu.



Krążek promowany był utworami takimi jak: *Stairway To The Kitchen*, *In My Time Of Cooking* czy *Whole Lotta Food*. Zatem zobaczymy, co ciekawego przygotowali nam

Cepellini.

Płyta zaczyna się od *Good Tastes Bad Tastes*, utworu, który podbija serca każdego fana wykwintnej muzyki kulinarnej. Utwór charakteryzuje się swoim oryginalnym rytmem i wzruszającym tekstem mówiącym o ciężkich losach mężczyzny, którego opuścił apetyt. Następnym utworem, który przykuł naszą uwagę, jest *Stairway To The Kitchen*. Przez prosty riff gitarowy piosenka jest świetnym utworem dla początkujących do poprawienia swoich umiejętności. Tekst przedstawia nam losy kobiety, która za pomocą pieniędzy pragnie wykupić tytułowe schody do kuchni, lecz naprawdę dzieło mówi o tym, że przez dobra materialne nie osiągnie się szczęścia w życiu. Do gustu przypadły nam również utwory takie jak: *Chef's Song*, wspomniany wcześniej *Doby Mick*, *In My Time Of Cooking* oraz

Food In The Rain.

Album zachwyił nas swoim brzmieniem i przekazem, nie jesteśmy jednak jedynymi osobami, które mają

podobne zdanie. Krążek bije rekordy przeszłuchań zespołu, album ma już ponad 3000 odtworzeń na Spotify. Płyta bez zwątpienia zaspokoła nasz

głód, lecz pozostawiła miejsce na deser. Uważamy, że album wywoła prawdziwe kuchenne rewolucje na scenie muzycznej. M.B.&M.M.

Powiedzonka nauczycieli José

Kto to powiedział?

Cyk



Halo, halo



Gadują tam wszelkie



Por qué?



Zgoda, przy tym



Będą dramatyczne kary

Kobita



*Zachowujcie się jak damy
Nauczcie się, bo będzie lufa*



Good, good



Za to mi płacą



No to dzisiaj się odpytujemy



Każdy z was jest bakterią

Limit pytań się wyczerpał



*Korepetycji nie robimy sobie
na terenie szkoły, bo to jest
działalność gospodarcza*



*Różnica między demokracją,
a demokracją ludową jest
jak różnica między krzesłem,
a krzesłem elektrycznym*

K.T.&L.B.

Uwaga!!! Przecieki z zadań maturalnych!!! Wyłącznie (nie) dla maturzystów

Wszystkie poniższe zadania pochodzą z arkuszy CKE i zostały naszej gazecie udostępnione przez SSSSS (nazwa utajniona z powodu tajności sprawy, której dotyczy, jako że jest ona tajna).

WOS

Zadanie 4.

Opisz, jak selfie stało się elementem współczesnej kultury i jakie mogą być konsekwencje dla społeczeństwa, gdy liczba samozwańczych „ekspertów od selfie” przekroczy osiemdziesiąt procent populacji.

Zadanie 7.

Zaznacz, który kandydat w wyborach na prezydenta Warszawy był

nieobecny na wywiadzie na kanale HISTORIA zero.

- Rafał Trzaskowski.
- Magdalena Biejat.
- Tobiasz Bocheński.
- Przemysław Wipler.
- Janusz Korwin Mikke.
- Romuald Starosielec.

Zadanie 12.

Co jest kluczowym elementem demokratycznego procesu wyborczego?

- Taniec polityczny.
- Sondowanie nastrojów społecznych.
- Aktywne obywatelstwo i głosowanie.
- Opublikowanie wyniku głosowania na Facebooku.

Zadanie 5.

Kiedy według Ciebie upadło Cesarstwo?

- 395 r. n.e.
- 476 r. n.e.
- 1453 r. n.e.
- 1806 r. n.e.
- Nigdy, ono nadal trwa.

Zadanie 25.

Wojna Futbolowa miała wpływ na rozwój ekonomiczny i społeczny Republiki Madagaskaru po 1970 roku. Zajmij stanowisko wobec powyższej tezy, uwzględniając w swojej argumentacji kwestie sportowe, społeczne i gospodarcze.

JĘZYK POLSKI

Zadanie 1.

W poniższej tabeli przedstawiono dwa cytaty z książek. Do każdego cytatu dobierz odpowiedni tytuł książki, wybrany spośród książek 1-5. Wpisz właściwy numer książki w odpowiednie miejsce w tabeli.

1. „Harry Potter i Komnata Tajemnic”
2. „Hellish Heat”
3. „Diament. Rodzina Monet. Tom
4. Część 1”
4. „Start a Fire”
5. „For Sure Not You”

Cytat	Numer cytatu
„Rozpaliliśmy zbyt duży ogień, którym igraliśmy, mimo, że wielu nas przed tym ostrzegało”	
„Bo widzisz, (...), to nasze wybory ukazują kim naprawdę jesteśmy, o wiele bardziej niż nasze zdolności”	

Zadanie 7.

Na podstawie filmu „Barbie” w reżyserii Greta Gerwig, określ, czy zamieszczony poniżej plakat odnosi się do filmu. W swojej wypowiedzi odwołaj się do dwóch elementów graficznych plakatu.



Zadanie 14.

Temat 1.

Czy zgadzasz się ze stwierdzeniem, że głośnie gadanie w autobusie powinno być zakazane?

Odwołaj się do:

- sytuacji politycznej na świecie,
- wydarzeń ze swojego życia,
- wybranych kontekstów.

Temat 2.

Czy powinniśmy tresować zwierzęta w gotowaniu, aby w przyszłości to one mogły pracować/pomagać w restauracjach?

Odwołaj się do:

- filmu „Ratatuj” w reżyserii Brada Birda,
- innego filmu,
- wybranych kontekstów.

CHEMIA

Zadanie 2.

Wybierz poprawną odpowiedź. Jaki charakter ma H_2SO_4 ?

- Przyjazny.
- Uczciwy.
- Niemily.
- Pracowity.

Zadanie 24.

Wiedząc, że 1 mol He_2 waży 6g/mol, a jeden mol H_2 waży 15 g/mol, oblicz masę słońca.

Zadanie 26.

Pewna próbka krwi ma stężenie 0,8% alkoholu etylowego, oblicz ilość Żywca, jaką należy wypić, aby osiągnąć to stężenie.

BIOLOGIA

Zadanie 5.

Wybierz poprawną odpowiedź. Ile odnóży mają pająki?

- 3
- 5
- 9
- 10

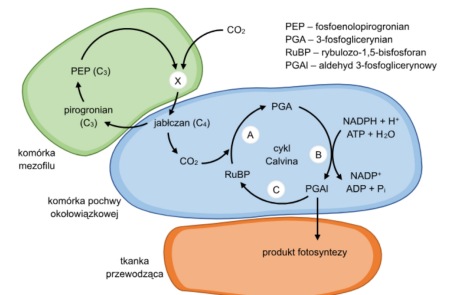
Zadanie 9.

Dokończ zdanie tak, aby zawierało informacje prawdziwe. Podkreśl odpowiednią odpowiedź.

(Ameby/Polipy) kopią się wzajemnie (nibynózkami/stopami).

Schemat do zadania 13.

Na schemacie przedstawiono przebieg fazy ciemnej fotosyntezy u roślin C_4 .



Zadanie 13.

Na podstawie przedstawionego schematu oceń, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe. Zaznacz P, jeśli stwierdzenie jest prawdziwe, albo F – jeśli jest fałszywe.

1. W gruszkach znajduje się jabłczan	P	F
2. W jabłkach znajduje się gruszczan	P	F
3. Karol Darwin uważał, że kisiel jest smaczny	P	F

Matematyka

Zadanie 12

Jakie jest prawdopodobieństwo, że Polska wygra w konkursie jedenastek, gdy w bramce stoi Wojciech Szczęsny?

- 100%
- 100%
- 100%
- 100%

Redakcja Głosu José

Jest to Gucci Najmodniejsze wiosenne trendy czekają na Ciebie!

Legginsy galaxy są obecnie jednym z najgorętszych trendów w modzie. Co prawda, trend ten nie jest czymś nowym, gdyż na przełomie 2012/2013 robił ogromną furorę. I wcale się temu nie dziwimy! Te kolorowe i kosmiczne legginsy mają unikalne wzory, dzięki którym zawsze będziesz wyglądać olśniewająco. Co najważniejsze, są idealne do noszenia na wiele różnych okazji. Możesz je założyć na siłownię, aby dodać odrobiny blasku do swojego treningu, czy też na imprezę, aby wyróżnić się z tłumu. Dzięki nim możesz poczuć się jak prawdziwa gwiazda kosmicznego show! Pamiętaj jednak, że gdy dobierasz górną część stroju do legginsów galaxy, warto postawić na coś prostego i klasycznego, aby nie przyćmić efektownego wzoru legginsów. Możesz wybrać czarną czy też białą bluzkę, aby stworzyć kontrast i podkreślić piękno spodni. Na koniec nie zapomnij o odpowiednich butach. Legginsy galaxy świetnie wyglądają zarówno z białymi sneakersami, jak i z czarnymi botkami na obcasie. Wszystko zależy od okazji i Twojego własnego stylu. Co myślisz o tym powracającym trendzie? Czy legginsy galaxy staną się twoim kosmicznym akcentem w garderobie? Koniecznie daj się ponieść modowej magii galaktycznego wzoru!



Oczywiście nie mogłybyśmy pominąć kolejnej powracającej mody - tym razem na ubrania tie dye. Ten kolorowy i artystyczny trend polega na tworzeniu unikalnych wzorów na ubraniach poprzez wiązanie, skręcanie i barwienie materiału. Efekt końcowy to wyjątkowe, kreatywne i radosne wzory, które przyciągają uwagę. Możesz znaleźć je w różnych kolorach i wzorach - od pastelowych odcieni po intensywne kontrastujące kombinacje.



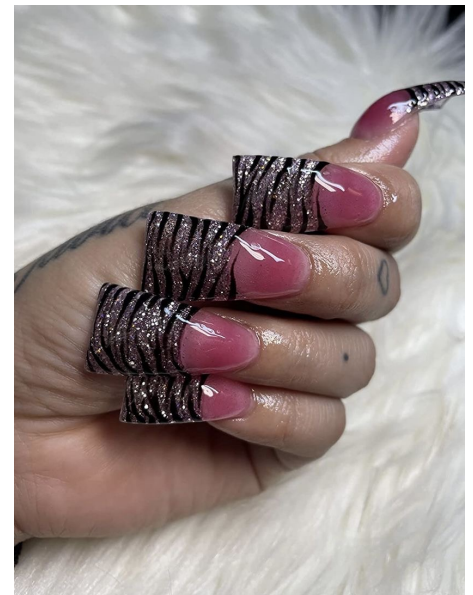
Gwarantujemy, że wzory tie dye dodadzą blasku i oryginalności do twojego stroju. Co najlepsze, możesz znaleźć nie tylko ubrania, ale i akcesoria z tym motywem. Koniecznie łącz je ze sobą! Ważne jest, aby pamiętać, że ubrania tie dye są unikalne i ręcznie robione, więc każde z nich jest niepowtarzalne. To sprawia, że twój strój staje się wyjątkowy i osobisty.

Najgorętszym połączeniem w tym sezonie będzie również kombinacja sandałów ze skarpetkami. To zestawienie jest niezwykle wygodną opcją, szczególnie w chłodniejsze dni. Zapewnia ciepło i komfort, jednocześnie pozwalając cieszyć się tym niezwykłym rodzajem obuwia. Możesz eksperymentować z różnymi kolorami, wzorami i teksturą skarpetek, aby stworzyć unikalne i interesujące stylizacje. Połączenie to idealnie sprawdzi się do eleganckich outfitów, nada im dodatkowej powagi i

klasy. Dzięki takiemu zestawieniu każdy będzie odbierać Cię jako eksperta modowego!



Pewnie się zastanawiasz, co modnego tym razem w świecie manicure? Otóż naszą propozycją na tę wiosnę są tak zwane „duck nails”. Jest to jedna z najnowszych modowych tendencji, która charakteryzuje się wydłużonymi paznokciami spiłowanymi w kształt łopatki przypominającej tym samym dziób kaczki. „Duck nails” są niezwykle eleganckie i unikalne. Z pewnością sprawdzą się przy każdej okazji - czy to do pracy, czy też na imprezę. Gwarantujemy oryginalność i wszechobecny zachwyty! Zachęcamy również do eksperymentowania z różnymi kolorami lakierów i zdobieniami, które dodadzą Twoim paznokciom niepowtarzalnego wyglądu. Są one zdecydowanie nietypowe i odważne, więc sprawdzą się idealnie dla osób, które lubią wyróżniać się i eksperymentować z modą. Paznokcie-łopatki są pewnym sposobem na przyciąganie uwagi i dodanie odrobiny ekstrawagancji do twojego wyglądu.



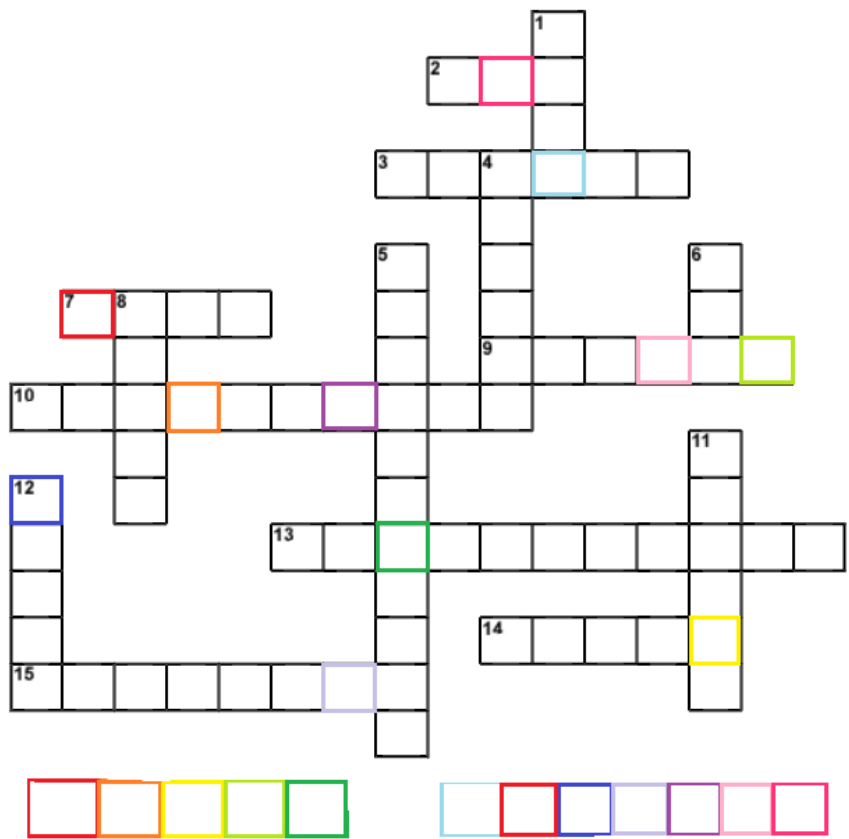
Życzymy wam modnej wiosny!

Poziomo:

2. Lata koło nosa
3. Kto nie ma w głowie ten ma w
7. Tu leży pogrzebany
9. Baba z wozu ... lżej
10. Przysmak ... - rurki z kremem
13. Za co wulkan dostał piątkę z chemii
14. Kto pod kim ... kopie, ten sam w nie wpada
15. Jak nazywa się kot, który leci

Pionowo:

1. Idzie baba do lekarza, a lekarz to
4. Paluszek i ... to szkolna wymówka
5. Jak nazywa się płacz małego raka
6. Pańskie ... konia tuczy
8. ... myślał o niedzieli, a w sobotę łeb mu ścięli
11. Mądrej głowie dość dwie ...
12. Złej baletnicy przeszkadza ... u spódnicy



W.J.&A.W.

M.B.&N.L.

Pierwsza osoba, która poprawnie rozwiąże krzyżówkę, otrzyma nagrodę. Prosimy o zgłoszenie się do Pani Agnieszki Kucharczyk (sala 77).

Nóżki w galarecie

Składniki:

- Golonka wieprzowa 1,2kg
- 30 dkg żeberok rozdzielonych pojedynczo
- 3 nóżki wieprzowe
- 1 marchewka
- 1 pietruszka
- 5 ząbków czosnku

Przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz

Przygotowanie:

Mięso wyczerzyć w zimnej wodzie, aby usunąć krew. Kilkakrotnie zmieniać wodę, aż będzie czysta (co pół godziny w przeciągu kilku godzin). Przełożyć do garnka i powoli gotować, cały czas ściągając szumowinę. Gotować na wolnym ogniu przez półtorej godziny i dodać przyprawy, po dziesięciu minutach dodać marchewkę i pietruszkę. Gotować, aż warzywa będą miękkie.

W międzyczasie przygotować czosnek. Obrany drobno pokroić na desce, rozetrzeć nożem z solą, przykryć, aby nie obeschł.

Galaretę zdjąć z ognia po dwóch i pół godzinach gotowania i gdy trochę ostygnie, wyjąć mięso na sitko, aby ostygło. Warzywa usunąć. Wywar przecedzić przez sitko i dodać przygotowany czosnek.

Oddzielić mięso od kości i przełożyć je do pojemniczków. Odstawić w chłodne miejsce, a gdy wystygnie, wstawić do lodówki.

Podawać skropione cytryną. Stojąc w lodówce, pozostanie zdatne do jedzenia przez 10 dni.

Z.W.



Redakcja:

Nina Lipka, Mateusz Celiński, Krzysztof Krzywicki, Nicole Mossakowska, Martna Kempa, Patrycja Michalak, Kamil Prusak, Mikołaj Bielecki, Wiktoria Junak, Anna Walczak, Marcel Michalski, Zuzanna Wiczuk, Nina Głogowska, Lena Błażejczyk, Klara Truszkowska, Antoni Koć **Opiekun:** Agnieszka Kucharczyk